



附件1

## 保健食品产品说明书

食健备G202643000580

### 养益君牌褪黑素片

【原料】维生素B<sub>6</sub>，褪黑素

【辅料】D-甘露糖醇，山梨糖醇，微晶纤维素，麦芽糊精，二氧化硅，硬脂酸镁，羧甲基纤维素钠，牛奶香精

【标志性成分及含量】每100g含：维生素B<sub>6</sub> 1g、褪黑素 640mg

【适宜人群】成人

【不适宜人群】少年儿童、孕妇、乳母

【保健功能】有助于改善睡眠

【食用量及食用方法】每日 1 次， 每次 1 片，食用方法：含服或咀嚼服用

【规格】350 mg/片

【贮藏方法】密封，置阴凉干燥处

【保质期】24个月

【注意事项】本品不能代替药物。适宜人群外的人群不推荐食用本产品。不宜超过推荐量或与同类营养素同时食用。从事驾驶、机械作业或危险操作者，不要在操作前或操作中食用。自身免疫症（类风湿等）及甲亢患者慎用

